

## **AWBZ-Beleidsplan Stichting In de Vrijheid**

*Opvang en Begeleiding ten bate van alcohol- en drugsverslaafde mannen.*

Stichting In de Vrijheid  
Prinses Beatrixweg 8  
4424AC Wemeldinge  
Residentiele Verslavingszorg  
www.indevrijheid.org  
infovrij@gmail.com  
T 0113-744808  
KvK 41156891

### **1. Visie.**

De ontwikkelingen in de samenleving hebben geleid tot een toename van het aantal verslavingen én verslaafden. Verschillende soorten drugs zijn gemakkelijk verkrijgbaar en de leeftijd waarop men aanvangt met het gebruik er van zakt. Verslaafden begeven zich in levensbedreigende omstandigheden en veroorzaken grote sociale- en economische schade. Gevangenen zijn grotendeels bevolkt door drugsgelateerde criminaliteit.

Durges-, alcohol en andere vormen van verslaving heeft veelal psychosociale problemen als grondslag en psychiatrische ziektenbeelden kunnen zich te ontwikkelen.

De diepgaande verslavingsproblematiek kan worden aangepakt wanneer men de mensen in hun eigen specifieke situatie benadert en vervolgens in een residentieel zorgtraject verder begeleiding biedt. Wat Stichting In de Vrijheid betreft: naar een curatief en ontwikkelingsgericht. Een langdurige, specifieke begeleiding, met beproefde methodieken en realistische verwachtingen, is noodzakelijk om enig resultaat te behalen. Deze zijn bij In de Vrijheid gebaseerd op professie en ervaringsdeskundigheid opgebouwd in meer dan 25 jaar.

Stichting In de Vrijheid heeft in 1993 een Opvang- en Begeleidingscentrum t.b.v. verslaafde mannen opgezet. Met een opvangcapaciteit van 21 bedden wordt een veilige en stimulerende (24-uurs) verblijfsomgeving geboden in combinatie met persoonlijke begeleiding en dienstverlening. Doel is in de allereerste plaats cliënten de verslavingsvrije status te verwerven en leren deze te behouden en vervolgens een sociaal en maatschappelijk aanvaardbaar gedragsniveau te ontwikkelen.

Indien nodig wordt Zelfstandig Begeleid Wonen aangeboden na het programma als startbaan naar re-integratie naar zelfstandigheid. De herintrede in de maatschappij, zelfredzaamheid en de opbouw van een nieuw 'veilig' sociaal netwerk zijn de doelen van dit traject.

Stichting In de Vrijheid is mede actief in zgn. **Straathoekwerk** in verschillende steden en **Drugspreventie** op scholen en jeugdcentra.

## 2. Christelijke identiteit en Missie

Stichting In de Vrijheid wil Christelijke instelling.

Dit houdt in dat de werkers zich gemotiveerd weten door Bijbelse instructies tot

**werken van barmhartigheid.** (Jac. 1:27)

Cliënten worden daarvoor vooraf geïnformeerd en gevraagd deze identiteit te respecteren.

De levensovertuiging van de cliënt speelt geen rol bij het aannamebeleid.

## 3. Doelgroep

Stichting In de Vrijheid biedt vraaggerichte, deskundige en veilige opvang, zorg en begeleiding aan alcohol-, drugs- seks-, game-, en gokverslaafde mannen van 21 tot 55 jaar.

De cliënten zijn zodanig verslaafd dat hun hele bestaan en gedrag gericht is op het bevredigen van de verslaving. De desastreuze gevolgen van dit verslavingsgedrag is tot in alle levensgebieden doorgedrongen: Geestelijk, Psychisch, Sociaal, Fysiek en Maatschappelijk. Vaak is men met Justitie in aanraking gekomen en een bepaald percentage is in detentie geweest. Recidive is evident. Gebroken relaties, maatschappelijke mislukkingen, medische klachten etc. De psychische klachten, emotioneel en rationeel worden ervaren door de client wat wellicht een motivatie werd om zich te laten helpen door een zorgtraject. Er is een geheel nieuwe start nodig. Men kan zelf kiezen welke lengte het zorgtraject gaan duren maar veelal is een jaar wel realistisch. Dat is door maatschappelijke of sociale verplichtingen niet altijd mogelijk. Hierom heeft I.d.Vr. een TimeOut voorziening waarbij mensen een kort traject kunnen doen, bijvoorbeeld van een week of langer, net naar men kan investeren aan tijd.

## 4. Zorgtraject.

De zorgverlening van Stichting In de Vrijheid richt zich op de opvang, zorg- en dienstverlening en het begeleiden van de opgenomen cliënten. Zoals gezegd; de verslavingsvrije status verwerven en leren behouden mede een maatschappelijk en sociaal aanvaardbaar gedragsniveau ontwikkelen, is het doel.

De achtergrond van de zorgvraag is bijna altijd complex van aard en omvat een mix van problemen.

Om deze doelen te bereiken is een planmatig en systematische werkwijze ontwikkeld. Dit is ook van belang gezien de kwaliteitseisen die aan een zorgorganisatie worden gesteld en de kwaliteitssystemen die deze werkwijze 'afdwingen'. Zowel opzet als kwaliteitssystemen zijn in samenhang met andere. Dit wordt o.a. geborgd door lidmaatschap bij de CKZ: Corporatie Kleinschalige Zorginstellingen Zeeland. [www.ckzzeeland.nl](http://www.ckzzeeland.nl) Lidmaatschap is alleen mogelijk door aan een ingesteld kwaliteitskader te voldoen. Dit wordt door een jaarlijkse audit gecontroleerd.

In algemene termen wordt een steunende, structurerende vorm van pastoraal-therapeutische begeleiding geboden. Aspecten uit de volgende methodieken ondersteunen deze begeleiding: Ten eerste wordt de vorming uitgewerkt door actieve deelname aan het programma dat een hele week vol activiteiten biedt van dagbesteding tot en met educatie. Structurering, Socialisering, Hygiene, Educatie en controle op abstinentie van middelen door uc's of blaaspijpjes. Verder: Agogische begeleiding. GPSFM syn. Therapie, (een RET variant) Contextuele benadering.

Specificatie: op gewicht komen, emotioneel stabiliseren.

Socialisering door geleide groepsdynamiek, Verliefverwerking, Educatie zoals Terugvalpreventie, Zelfbewustwording en Algemene Ontwikkeling. Veel zaken in zake zelfredzaamheid op de verschillende gebieden worden geactiveerd en/of ondersteund. Er wordt gewerkt met een zgn. GPSFM model dat synchronisatie van de 5 te onderscheiden levensgebieden beoogt. Geestelijk, Psychisch, Sociaal, Fysiek en Maatschappelijke aspecten. Dit is een uitgebreide RET variant die balans moet brengen in de tijndeling. Belangrijk tegen obsessief gedrag en een-puntigheid.

Vervolgens een oriëntatie gedaan op herintrede naar de maatschappij. Werk- en scholingsmogelijkheden, huisvesting, evt. schuldsanering en herstel van betekenisvolle relaties.

Veel cliënten hebben behoefte aan herintrede-begeleiding. Hierbij staat financiële en huishoudelijke zelfredzaamheid, werk zoeken en aanvangen en het opbouwen van een nieuw sociaal netwerk centraal.

Ter ondersteuning krijgen cliënten individuele gesprekken/begeleiding en/of aandacht tussen de bedrijven door.

Vanuit deze leefgemeenschap wordt er ook aandacht besteed aan zaken die te maken hebben met het leefritme, arbeidsritme, persoonlijke en huishoudelijke verzorging. Onderlinge zorg/cohesie handhaving, mede een te geïndividualiseerde leefstijl tegen te gaan. Er is een dagprogramma waar het uitvoeren van corveetaken en het koken, linnenkamer, tuin, klussen, kringloopwinkel, etc. onderdeel van zijn. Werkprojecten zijn er op gericht competenties uit te breiden of te verbeteren. Sport: er is een fitnessroom en een sportveld. Elke week is er een gezamenlijk sportmoment.

Het begeleidingsaanbod van Stichting In de Vrijheid is niet medisch gedomineerd. Er is weliswaar een garantie op medische zorg door uitvoering van een medisch protocol dat ism de lokale huisarts geformuleerd is. Indien nodig kan de cliënt Behandeling aanvragen van een psycholoog via doorverwijzing van de huisarts.

## **5. Samenwerking met relevante instellingen.**

Zowel consultatieve psychiater als psycholoog-deskundigheid kan worden gegarandeerd. Bij de begeleiding van de bewoners zijn ook externe instanties betrokken, zoals eerste lijnszorg, reclassering, maatschappelijke instituten etc.

Voor tandheelkundige zorg is er een zorgafspraken met de Jellinek kliniek in Amsterdam. Er is contact met andere instellingen via de CKZ en er wordt samengewerkt met collega-instellingen. Leger d Heils e.a. relevantie partijen. Door deze formatie kan zowel de gewenste kwaliteit als de continuïteit van zorg worden gegarandeerd. Er is voldoende capaciteit beschikbaar om de zorgverlening in te vullen (ook bij ziekte en vakantie) en een veilige opvang te garanderen (door passende avond- en nacht-beschikbaarheids-regelingen).

## **6. Preventie!**

Stichting In de Vrijheid voert met een groep ervaringsdeskundige preventiewerkers Preventie! werk uit op scholen, jeugdcentra en gevangenissen. Dit werk is een belangrijk onderdeel van de visie en het beleid. Voorkomen is beter dan genezen! Hiervoor zijn diverse middelen gecreëerd: lesbrieven en Powerpoints. De speerpunt van de programma's zijn de ervaringsdeskundigen die een getuigenis geven.

## **7. Financiën.**

De huidige financiering van Stichting In de Vrijheid is gebaseerd op giften, bewonersgelden en WMO-inkomsten. Het is voor Stichting In de Vrijheid van het grootste belang om een financieel stabiele basis te hebben voor haar activiteiten. Borging van het procesgang is voor de cliënten alsmede voor het personeel belangrijk.

## **8. Erkenningen.**

### **Personeel.**

Personeel is relevant gediplomeerd. Betaalde beroepskrachten, Vrijwilligers en Stagiaires.

### **Overheid:**

Sinds 2004 heeft I.d.Vr. een toelating/erkenning Ministerie VWS in zake WTZi en deponert jaarlijks relevantie stukken ivm verantwoording zorg.

### **Leerbedrijf:**

I.d.Vr. is de instelling SBB erkend als Leerbedrijf voor Stagiaires van relevante studierichtingen.

### **Lid Vakorganisatie**

CKZ kwaliteitswaarborging en deskundigheidsbevordering.